

பிரச்சார டைரி - 30/04/2014

அருண் ஜேட்லி
(எதிர்கட்சித்தலைவர்., மாநிலங்களவை)

இன்று அமிர்தசரசில் வாக்குப்பதிவு நாள். இந்த கோடை வெய்யிலில் அமிர்தரஸ் பிரச்சாரத்தில் ஆறு வாரங்களை செலவிட்டுள்ள நிலையில் , இன்னும் தேர்தல் நடைபெற உள்ள பகுதிகளுக்கு நான் பிரச்சாரத்திற்காக செல்லவேண்டும். அமிர்தசரசு நகரில் தங்கியிருந்த அனுபவத்தில் முக்கிய பங்கு வகித்த மற்றும் இனிமையான அனுபவம் அதன் உணவாகும். அமிர்தசரசு நகரை எப்போதுமே இந்தியாவின் உணவுத்தலைநகராகவே நான் கருதுகிறேன்.

அமிர்தசரசின் குல்ச்சா மற்றும் சென்னா தேசிய அளவில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியவை. இந்தியாவின் எந்த பகுதியில் இருந்தாலும் முன்னணி சமையல் கலைஞர்கள் தங்கள் மெனுவில் அமிர்தசரசு தாபாவையும் தவறாமல் சேர்த்துக்கொள்கின்றனர். அமிர்தசரசில் சென்னா மற்றும் தேவைப்பட்டால் சட்னியுடன் வழங்கப்படும் குல்ச்சா நகரில் உள்ள உணவகங்களிலும் கிடைக்கிறது. குல்ச்சா சென்னா, காலை உணவு, மதிய உணவு மற்றும் இரவு உணவு என எல்லாவற்றுக்கும் ஏற்றதாக இருக்கிறது.

அமிர்தசரசில் காலை உணவு என்பது ஸ்டாப்டு பராட்டா அல்லது பூரி சோலியாக இருக்கிறது. நகரில் உள்ள பல வீடுகளில் பூரி சோலியை வீட்டில்செய்வதைவிட புகழ்பெற்ற ஹல்வாய்களில்(இனிப்புக்கடைகள்) இருந்து தருவிப்பதையே வழக்கமாக கொண்டுள்ளன. நகரின் பல இடங்களில் பிரபலமான ஹல்வாய்கள் உள்ளன. எனினும் லாரன்ஸ் சாலையில் உள்ள கானாஹியா தான் மிகவும் பிரபலமானது. சென்னாவில் உருளைக்கிழங்கு சேர்த்து தயாரிக்கப்படுகின்றன. காலை உணவு அதிகம் பரிந்துரைக்கப்பட்டாலும் அதன் அதிக கலோரித்தன்மைக்காக எப்போதேனும்

தான் எடுத்துக்கொள்ளப்பட வேண்டும். பெரும்பாலான இனிப்புக்கடைகளில் அமிர்தசரச் லஸி கிடைக்கிறது. ஆனால் அஹுஜா மற்றும் கியான் விஷேசமானவை. இரண்டுமே தூக்கமின்மைக்கு மிகவும் ஏற்றது. சைவ உணவு பழக்கம் கொண்டவர்கள் மத்தியில் 'கேசர்' மிகவும் பிரபலமாக இருக்கிறது. நகரின் புகழ்பெற்ற தாபாவாக அது விளங்குகிறது. பராவன் அல்லது பிரதர்ஸ் எனும் பெயரில் சங்கிலித்தொடர்களை கொண்டுள்ள பராவன் , உள்ளூர் மக்கள் மற்றும் சுற்றுலா பயணிகளுக்கு சைவ உணவுக்காக பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

அசைவ உணவுகளை பொருத்தவரை சுர்ஜித் தான் முதலில் சொல்லப்படுகிறது. அதன் தந்தூரி சிக்கன், அமிர்தசரசி மீன் மற்றும் மட்டன் சாம்ஸ் மிகவும் சுவையானவை. மக்கான் மீனும் உணவுப்பிரியர்களை மகிழ்ச்சியில் ஆழ்த்துபவை. நான் இன்னும் சுவைத்துப்பார்க்கவிட்டாலும் அதன் உயர்தர சிக்கனுக்காக பீரா எனக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளது.

கியானி டிக்கடையில் காலை நேர டீ நகரில் உள்ள மொத்த செய்திகளுக்கும் வித்திடுகிறது. எனது லோடி கார்டன் டிக்கு மாற்றாக இதுவே இருந்தது.

இவற்றில் சில இடங்கள் நாடு தழுவிய அளவில் செல்வாக்கு பெறும் என நான் எதிர்பார்க்கிறேன்.
